

Worte die harmonisieren

- In jedem Moment meines Lebens bin ich sicher, frei und unabhängig
- Alles was geschieht ist gut
- Alles ist gut
- Ich schaue auf die Welt mit Liebe und Verständnis
- Ich habe das Recht, alles was ich fühle und denke zu sagen
- Mit Leichtigkeit spreche ich aus was ich fühle und denke
- Wenn ich spreche was ich fühle und denke, beleidige ich niemanden, sondern ich gebe meinem Umfeld sehr wichtige Informationen über mich selbst
- Ich liebe und akzeptiere mich selbst
- Ich bin es wert geliebt und respektiert zu werden und alles Gute auf der Welt zu bekommen
- Ich verdiene die Liebe, Respekt und Reichtum im Leben und alles was für mich vorteilhaft ist
- Ich war, bin und werde immer ein guter, kluger, ehrlicher und großartiger Mensch sein
- Alles was ich gemacht habe und was ich mache, mache ich so wie ich es am besten kann, nach Verständnis, Situation meiner Möglichkeiten und Können (Fähigkeiten)
- Alles ist gut in meiner Welt, deswegen liebe und akzeptiere ich meine Welt
- anderen Menschen erlaube ich es so zu leben, wie sie es können weil mein Selbstwert unabhängig vom Verhalten meines Gegenübers ist
- Deswegen verzeihe ich mir selbst und den Anderen (auch die Ungerechtigkeiten die diese mir zugefügt haben)
- Ich verzeihe mir selbst und anderen mir zugefügte Ungerechtigkeiten
- Gott hilft mir dabei
- In meiner Vergangenheit lasse ich alles zurück, was keine Liebe und Freude war
- Ich entscheide mich für die positiven Gedanken die mir alles ermöglichen was ich mir wünsche
- Positive Gedanken geben mein ganzes energetisches System frei und führen meinen ganzen Körper zur Gesundheit
- Positive Gedanken ziehen für mich und mein Leben gute Ereignisse an, deswegen fülle ich meinen Körper mit guten Gefühlen, meinen Kopf mit guten Gedanken und mein Leben mit guten Ereignissen an.
- Ich bin in Sicherheit und es geschieht nur Gutes
- In jedem Moment meines Lebens bin ich sicher, frei und unabhängig
- Alles was geschieht ist gut
- Alles ist gut
- Es geschieht nur das in meinem Leben, was für mich am besten ist
- Ich verdiene alles, was gut für mich ist
- Ich öffne mich für alles Gute in dieser Welt
- Ich schaue auf meine Welt mit Liebe
- Ich habe das Recht zu sagen was ich fühle
- Mit Leichtigkeit sage ich, was ich denke
- Ich akzeptiere alle meine Gefühle und Gedanken
- Alle meine Gefühle sind normal und richtig
- Wenn ich sage was ich fühle und denke, bin ich zu niemanden ungerecht, denn damit gebe ich meinem Umfeld Informationen über mich selbst
- Ich liebe und akzeptiere mich
- Ich liebe und akzeptiere meinen Körper und alle seine Teile und Funktionen
- Alle diese sind unentbehrlich und vollkommen
- Gott, ich danke Dir für meine Körper, der mir so gut dient
- Dank ihm erfahre ich hier das Leben und diese Wirklichkeit

- Der Körper unterliegt allen existierenden Gesetzen
- Gott, ich bin Dir dankbar für alles was ich täglich erfahre
- Es sind nicht die guten oder schlechten Dinge im Leben, sondern das Erfahren des Lebens ans sich
- Gott, ich danke Dir für jede Lektion, die ich hier bekomme, besonders für die die ich noch nicht verstehe, auch wenn sie für mich schmerzhaft sind
- Ich fühle mich mit der Welt vereint
- Ich fühle mich als unzertrennliche Einheit mit der großen Welt (ohne mich würde diese Welt in ihrer Form nicht existieren) und damit als unzertrennliche Einheit mit Gott, der in jedem Teilchen der Welt, jeder Zelle meines Körpers und meiner Seele ist.
- Gott, ich liebe Dich in meiner Seele
- Gott, ich liebe Dich in meinem Körper
- Gott, ich liebe Dich in meinem Leben und in meiner Welt
- Ich fülle meinen Körper mit Liebe und Freude
- Ich fülle meinen Körper mit Harmonie und goldenem Licht, Gesundheit und Vitalität
- Gott, ich danke Dir für jeden Tag meines Lebens
- Ich weiß, dass ich immer sicher bin und alles was geschieht ist gut
- Ich öffne mich für Freude und Liebe in meiner Seele, meinem Körper, meinem Leben und meiner Welt.
- Es ist sicher sich zu freuen
- Es ist sicher zu träumen, zu lieben und zu leben
- Ich habe das Recht an einem Leben, wie ich es mir wünsche
- Ich verstehe, dass in dieser Welt mein Körper und meine Leben den hier existierenden Gesetzen unterliegen.
- Eines dieser Gesetze ermöglicht mir die Verwirklichung meiner Gedanken und Überzeugungen
- Deswegen entscheide ich mich für Positives Denken
- Ich werfe alte, negative Überzeugungen und Gedankenmuster beiseite
- Ich werfe auch das Bedürfnis mich selbst für negative Ereignisse zu bestrafen beiseite
- Ich werfe das Bedürfnis beiseite mich selbst und anderen zu verurteilen
- Ich werfe das Bedürfnis beiseite mich selbst zu beschuldigen
- ich bin ein richtiger und wertvoller Menschen
- Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben
- Ich liebe und akzeptiere vor allem mich selbst
- Ich habe es verdient geliebt und respektiert zu werden und alles Gute in dieser Welt zu erleben
- Wenn ich mich selbst liebe und akzeptiere, bin ich selber eine Quelle von Liebe und Unterstützung für meine Mitmenschen
- Wenn ich mich liebe und achte, dann liebt und achtet mich auch die Welt
- Deswegen bin ich für mich mein bester Freund
- Wenn ich gut über mich denke, führen positive Gedanken mein energetisches System in die Norm und erfüllen meinen Körper mit Energie
- Positive Gedanken ziehen gute Ereignisse in mein Leben
- Deswegen liebe und akzeptiere ich mein Leben und liebe und akzeptiere mich
- Ich weiß, das alles gut ist und ich in Sicherheit bin
- Ich liebe und akzeptiere meine Welt
- Meine Welt ist sicher
- Alles ist gut in meiner Welt
- Ich erlaube den anderen so zu leben, wie sie es möchten und können, weil mein Selbstwert ist unabhängig vom Benehmen der anderen Person mir gegenüber
- Ich weiß, dass das was in meinem Leben geschieht, eine Spiegelung von meinen eigenen Überzeugungen und Gedanken ist.

- Ich weiß, dass meine bewusste und unbewusste Überzeugen, andere zu bestimmten Benehmen mir gegenüber zwingen.
- Deswegen verzeihe ich mir selbst und anderen alle mir zugefügten Ungerechtigkeiten
- Ich sehe mir selbst und anderen alle mir zugefügten Ungerechtigkeiten nach
- Gott hilft mir selbst und anderen, alle mir zugefügten Ungerechtigkeiten zu verzeihen.
- Ich verabschiede mich mit Liebe von meiner Vergangenheit
- Ich lebe im Hier und Jetzt
- Ich fülle meinen Körper mit guten Gefühlen, meine Kopf mit guten Gedanken und mein Leben mit guten Ereignissen an
- Ich habe ein Einheitsgefühl mit der großen Welt, von der ich ein unzertrennlicher Teil bin
- Und mit Gott, der in jedem Teilchen von dieser Welt, also auch in mir ist.
- Gott, ich liebe Dich in meiner Seele, in meinem Körper, in meinem Leben und in meiner Welt.
- Ich liebe Dich in allen Wesen, Erscheinungen und Sachen, die meine Welt bilden
- Ich wünsche mir und allen Glück, Gesundheit und Wohlergehen.
- Ich wünsche mir und allen Glück, Gesundheit und Wohlergehen.
- Ich wünsche mir und allen Glück, Gesundheit und Wohlergehen.